

Nordic Walking

für HIV-positive Frauen

Unsportlich?
Passt perfekt!



aidshilfe-koeln.de/ffz



**Frauen- und
Familienzentrum**
Aidshilfe Köln

Nordic Walking

für HIV-positive Frauen

Zum Bewegen, Austauschen, Spaß haben, Reden und neue Leute treffen.

Mittwochs von 17:30 bis 18:30 Uhr
während der Sonnenmonate.

Der Treffpunkt wird nach der
Anmeldung bekanntgegeben.

Wir sind alle keine Sportskanonen.
Es geht uns neben der Bewegung um
den gemeinsamen Spaß.

Anmeldung erforderlich via
koerbel@aidshilfe-koeln.de
oder **0221 20203-32**



**Frauen- und
Familienzentrum**
Aidshilfe Köln