



**Unsere Beratungsstelle:**

Wilhelm-Sollmann-Straße 103  
50737 Köln  
Tel. 0221 - 1699 3101  
Mobil 0172 - 2639 593  
Fax 0221 - 1699 3103

info@hennamond-verein.de  
www.hennamond-ev.de  
www.heroes-koeln.de

Bahnverbindung:  
Linie 12, 13, 15  
Haltestelle:  
Herforder Straße



HennaMond e.V.



**Mein Gesicht lacht,  
aber meine Seele weint.**

Was wir möchten.

Wir möchten Dir Mut machen, so schnell wie möglich professionelle Hilfe zu holen.

Unser Wunsch ist es, dass Du frei lebst für ein selbst bestimmtes Leben. Du hast nur ein Leben. Kämpfe darum!

Unsere Notrufnummer: **0172 - 2639 593**

Kontakt & Spenden

Der Verein HennaMond e.V ist ein eingetragener, mildtätiger Verein unter Leitung von Sonja Fatma Bläser.

Ziel des Vereins ist es, Mädchen, jungen Frauen und jungen Männern zu helfen, die von häuslicher Gewalt, psychischer Gewalt, Zwangsverheiratung oder „Ehrenmord“ betroffen sind.

Der Verein steht Dir in schwierigen Lebenssituationen mit Rat und Tat zur Seite und unterstützt Dich auf dem Weg in ein selbst bestimmtes und freies Leben.

**Jede Spende ist wertvoll:**

Unser Spendenkonto  
Empfänger: HennaMond e.V.  
Volksbank Rhein-Wupper  
IBAN DE 34 3756 0092 1005 1190 10

Familiäre Gewalt · Zwangsheirat · Ehrenmord

**Traue Dich – wir sind für Dich da!**

**Dare yourself – we are there for you!**

**Ceseret li ol - Her zaman yanındayız!**

تجراً، فنحن هنا من أجلك



HennaMond e.V.



**Sonja Fatma Bläser**

Gründerin von  
HennaMond



Du kannst zu uns kommen, wenn ...

- Du von Vater, Bruder, Mutter, Freund oder Partner geschlagen, misshandelt oder bedroht wirst
- Du sexuelle Gewalt erlebst oder erlebt hast
- Du mit einem Mann oder einer Frau zwangsverheiratet bist oder werden sollst
- Du von Ehrenmord bedroht bist
- Du minderjährig verlobt oder verheiratet wirst
- Du befürchten musst, dass Du in Deiner Heimat zurückgelassen wirst
- Du in Deine Heimat verschleppt wurdest und wieder nach Deutschland zurückkehren möchtest
- Du sexuell anders orientiert und dadurch Problemen ausgesetzt bist
- Dein Leben Dir wichtiger ist als die „Ehre“ der Familie
- Du den Vorschriften oder religiösen und traditionellen Normen Deiner Familie nicht folgen möchtest oder kannst
- Du den patriarchalischen Normen und Traditionen entfliehen willst

**Wir von der Organisation HennaMond unterstützen Dich mit professionellem Rat und sofortiger Hilfe.**

Wir bieten Dir an, ...

- über E-Mail , telefonisch oder persönlich mit uns Kontakt aufzunehmen
- Dich über Deine Rechte und Möglichkeiten zu informieren
- mit uns gemeinsam zu versuchen, Deine Situation zu verbessern
- mit Deiner Familie zu sprechen und gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zu suchen, wenn es Dir schwer fällt, Deine Familie zu verlassen
- eine Zufluchtsstätte zu suchen, wenn es Dir nicht mehr möglich ist, bei Deiner Familie zu leben
- Dich bei notwendigen Behördengängen zu begleiten

**Wir behandeln alle Gespräche streng vertraulich.**

**Sonja Fatma Bläser** wurde 1964 in Kars (Ostanatolien/Türkei) geboren. Bis zu ihrem 5. Lebensjahr wuchs Sonja in der türkisch-kurdischen Kultur und Tradition auf. Als ihre Eltern nach Deutschland ausreisten, wurden Sonja und ihre Geschwister bei verschiedenen Verwandten in der Türkei untergebracht. Hier erlebte sie am eigenen Leib körperliche und psychische Gewalt.

1973 holten die Eltern die Kinder nach Deutschland. Das Leben in Deutschland war aber weiterhin von Gewalt und Unterdrückung geprägt. Als junge Frau war Sonja selbst von Zwangsheirat betroffen – die Familie drohte ihr mit dem Tod.

Seit 1987 berät und unterstützt sie Mädchen, Frauen und junge Männer, die von Zwangsheirat, häuslicher Gewalt und „Ehrenmord“ bedroht sind. Sie ist Fachfrau für Aufklärung in Schulen. Sonja F. Bläser macht Mädchen-, Jungen- und Elternarbeit, Schulungen (Aus- und Weiterbildungen) mit kulturellem, traditionellem und religiösem Hintergrund für Lehrkräfte, Beratungsstellen, Polizei, Jugendamt usw.

1999 veröffentlichte Sonja F. Bläser ihr Buch „HennaMond“. 2000 erhielt sie den Lux-Preis für ihr Lebenswerk und 2012 das Bundesverdienstkreuz am Bande.