

Das spezielle Angebot für Alleinerziehende finden Sie in folgenden Kliniken:



CELENUS Klinik Schömberg GmbH
Dr.-Schröder-Weg 12, 75328 Schömberg
Frau Melina Poullos, Telefon: 07084 50 0
E-Mail: m.poullos@klinik-schoemberg.de
www.klinik-schoemberg.de



DEKIMED – Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren GmbH
Prof.-Paul-Köhler-Str. 3, 08645 Bad Elster
Frau Philomena Beer, Telefon: 037437 75 1906
E-Mail: p.beer@dekimed.de
www.dekimed.de

Die Kliniken beraten Sie gerne über die weiteren Schritte zu Ihrer Reha.



Sie sind alleinerziehend?	<input checked="" type="checkbox"/>
Sie haben Kinder im Alter von 3 bis 10 Jahren?	<input checked="" type="checkbox"/>
Sie beherrschen die deutsche Sprache?	<input checked="" type="checkbox"/>
Sie sind psychisch belastet?	<input checked="" type="checkbox"/>



Informieren Sie sich über das spezielle Reha-Angebot für Alleinerziehende!

Informationen zur Medizinischen Rehabilitation und alle Antragsformulare finden Sie auf der Webseite der Deutschen Rentenversicherung:
www.deutsche-rentenversicherung.de
→ „Medizinische Rehabilitation“

www.reha-alleinerziehende.de

Müde?
Erschöpft?
Alleinerziehend?



Psychosomatische Rehabilitation
für Alleinerziehende
und ihre Kinder

Reha für
Alleinerziehende:
Machen Sie mit!



Sie sind **alleinerziehend** und leiden unter **psychischen oder psychosomatischen Beschwerden** (z. B. Niedergeschlagenheit, Ängste, Gefühle von Überforderung und Erschöpfung, Rückenschmerzen), die Ihre Erwerbsfähigkeit bedrohen? Wenn Sie deswegen eine **Reha gemeinsam mit ihrem Kind im Alter von drei bis zehn Jahren machen wollen**, ist dieses Angebot genau richtig für Sie!

Die Deutsche Rentenversicherung Bund fördert eine Studie der Universität Düsseldorf, um herauszufinden was Alleinerziehende für eine erfolgreiche Psychosomatische Rehabilitation brauchen. In diesem Rahmen haben Sie und Ihr Kind die Möglichkeit an einer **speziell für Alleinerziehende zusammengestellten sechswöchigen psychosomatischen Rehabilitation** teilzunehmen.

Haben Sie Interesse? Dann sprechen Sie Ihren Arzt an oder wenden Sie sich an eine Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung.

Projektleitung: Prof. Dr. Matthias Franz
Ansprechpartner: Dipl.-Psych. Dirk Rampoldt
Universitätsklinikum Düsseldorf
Klinisches Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf
Telefon 0211 301289 45
E-Mail d.rampoldt@wir2-bindungstraining.de

Meine Schritte zu einer Reha

1

Arzt oder DRV-Beratungsstelle aufsuchen

- Sie gehen zu einem Hausarzt oder einer Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung (DRV).
- Fragen Sie Ihren Ansprechpartner speziell nach diesem Rehabilitationsangebot für Alleinerziehende.

2

Beantragung der Reha

- Gemeinsam mit Ihrem Arzt oder der DRV-Beratungsstelle stellen Sie dann den Rehabilitationsantrag.
- Beantragen Sie zusätzlich mit dem Formular G0581 „Antrag auf Haushaltshilfe oder Kinderbetreuungskosten“ unter Punkt 5.1 die Mitnahme Ihres Kindes oder Ihrer Kinder in die CELENUS-Klinik Schömberg oder DEKIMED Klinik Bad Elster.

3

Einreichung des Reha-Antrags

- Nehmen Sie mit Ihrem Rentenversicherungsträger Kontakt auf. Ist Ihnen dieser nicht bekannt, schauen Sie einfach auf den Briefkopf des letzten Schreibens, beispielsweise Ihrer Renteninformation. Für eine medizinische Rehabilitation können Sie sich auch an die Auskunfts- und Beratungsstellen der DRV wenden:
www.deutsche-rentenversicherung.de
→ „Beratung & Kontakt“

4

Rückmeldung zum Antrag

- Nach Begutachtung des Antrags erhalten Sie eine Rückmeldung von Ihrem Kostenträger.
- **POSITIVER BESCHEID**
Herzlichen Glückwunsch! Ihre Reha wurde bewilligt. Sie bekommen von der Klinik, in der Ihre Reha stattfinden wird, weitere Informationen zugeschickt.
- **NEGATIVER BESCHEID**
Falls Ihr Antrag abgelehnt wird, können Sie innerhalb von vier Wochen Widerspruch einlegen.