



# Ausbildung zum/r Leiter/in der

**STEP Elternkurse**

**STEP Fortbildung für Lehrer/innen**

**STEP Weiterbildung für Erzieher/innen**

**STEP Weiterbildung für Pädagog/innen im HzE Bereich\***

STEP, das **S**ystematische **T**rainig für **E**ltern und **P**ädagogen, steht für tragfähige Bindungen in der Familie und gelungene Erziehungs- und Bildungspartnerschaften im Beruf, das heißt:

- mehr Erziehungskompetenz im Familienalltag
- wertschätzende und professionelle Gestaltung des Schulalltags im Unterricht sowie im Ganztagsbereich (OGS)
- kompetenter und ermutigender Umgang im Kitaalltag, in der Kindertagespflege bzw. in der Erziehungshilfe.

STEP ist ein einzigartiges, ganzheitliches pädagogisches Konzept, das allen an der Erziehung Beteiligten ermöglicht, zum Wohl der Kinder an einem Strang zu ziehen.

STEP wurde vom **Bundesministerium für Bildung und Forschung** im Rahmen der Präventionsforschung unter der Leitung von Professor Klaus Hurrelmann evaluiert.

In der Schweiz wurde das Programm mit der Höchstpunktzahl und dem Wirkungsnachweis CTC Gold bewertet und wird von der Gesundheitsstiftung RADIX als Präventionsprogramm empfohlen (CTC=Communities That Care).

“Man soll das Kind lieben, aber nicht erdrücken; man soll das Kind stimulieren, aber nicht jagen; und man soll das Kind führen, aber nicht gängeln, sondern stark machen. STEP ist ein zutiefst demokratisches und humanes Konzept.”

**Professor Klaus Hurrelmann,**  
Gesundheits- und Erziehungswissenschaftler,  
Hertie School of Governance, Berlin

\* Zur besseren Lesbarkeit wurde in diesem Flyer häufig die maskuline Schreibweise verwendet. Es sei ausdrücklich darauf hingewiesen, dass beide Geschlechter gemeint sind.

Sie üben Ihren Beruf mit viel Engagement im pädagogischen bzw. psychologischen Bereich in der Schule, im Kindergarten oder in der Erziehungshilfe aus. Sie stellen fest, dass Eltern, aber auch professionell Erziehende, das Beste wollen, aber immer wieder an ihre Grenzen stoßen. Möchten Sie

- die Erziehungskompetenz der Eltern durch ein stimmiges, ganzheitliches Konzept, ein systematisches Training stärken?
- „für mehr Souveränität und Sicherheit in der pädagogischen Arbeit sorgen“? (Professor Klaus Hurrelmann über STEP)
- Ihre eigene Gesundheit durch gelingende Beziehungen zu Kindern, Kollegen und Eltern stärken?

Dann gehen Sie den 1. Schritt!

## Das STEP Kursleiterseminar (Grundmodul)

Der 1. Schritt für alle STEP Qualifizierungen zum Leiter der verschiedenen STEP Kurse ist das STEP Kursleiterseminar (Grundmodul).

Ziel des STEP Kursleiterseminars ist es, den Teilnehmern den theoretischen Hintergrund, das praxisorientierte STEP Konzept und die professionelle, wertschätzende Arbeitsweise mit den Eltern zu vermitteln, damit sie STEP Elternkurse für Eltern von Kindern unterschiedlicher Altersgruppen eigenständig leiten können (auf Basis des Buchs „Kinder ab 6 Jahre“). Absolventen des Seminars können als zertifizierte Kursleiter dem InSTEP Trainernetzwerk beitreten.

## Voraussetzungen für die Teilnahme

- abgeschlossene Ausbildung im pädagogischen, psychologischen, sozialen oder medizinischen Bereich, zum Beispiel als Diplom- oder Sozialpädagogin, Psychologin, Psychotherapeutin, psychologischer Beraterin, Ergotherapeutin, Lehrerin, Erzieherin, Kita-Fachbearbeiterin.
  - positive Lebenseinstellung und Einfühlungsvermögen,
  - Erfahrung mit Gruppenleitung von Vorteil.
- Gruppen von 8 – 20 Teilnehmern

## Die weiterführenden Qualifizierungen (Aufbaumodule)

als

- Kursleiter für die altersspezifischen **STEP Kurse für Eltern von kleinen Kindern bzw. von Teenagern**
- Kursleiter für die **STEP Weiterbildung für Erzieher/innen** – inkl. Unterlagen für den OGS-Bereich,
- Kursleiter für die **Weiterbildung für Kindertagespflegepersonen**
- Dozent für die **STEP Fortbildung für Lehrer/innen** – inkl. Unterlagen für den OGS-Bereich.

Mehr Informationen unter „Formate und Gebühren“.

## Wissenschaftlich fundiert

Bei STEP handelt es sich um ein umfassendes, resilienzförderliches Erziehungskonzept auf den Grundlagen der Individualpsychologie (Adler und Dreikurs) und der Humanistischen Psychologie (Rogers und Gordon).

## Themen des Kursleiterseminars (Grundmodul)

- Einblick in die Individualpsychologie (Adler, Dreikurs) und Reflexion des eigenen pädagogischen Standpunkts
- Das STEP Programm – Inhalte und Trainingsmethoden
- Präsentation und Moderation – Theorie und Praxis
- Gruppenleitung, Konfliktmanagement – Theorie und Praxis
- Der STEP Kursleiter – Rolle und Aufgaben
- Eltern für Elternkurse gewinnen
- Das InSTEP Trainernetzwerk – Qualitätssicherung und professionelles Werbematerial

## Professionelle Leitung

Ein hochqualifiziertes Dozententeam aus den Bereichen Psychologie, Pädagogik, Sozial- und Erziehungswissenschaft, Didaktik, Methodik und Gruppendynamik führt das Kursleiterseminar unter der Leitung der Herausgeberinnen des STEP Programms, Trudi Kühn und Roxana Petcov, durch.



Trudi Kühn



Roxana Petcov

## Professionelles Trainingsmaterial

Die Ausbildung umfasst umfangreiches, professionelles Trainingsmaterial inklusive Kursleiterhandbuch mit detaillierten Lehrplänen, Rollenspielen, DVD, etc. Die beim Beltz Verlag bzw. bei Cornelsen erschienenen Bücher bilden jeweils die Basis für die STEP Elternkurse (bis 6 Jahre, ab 6 Jahre und Leben mit Teenagern), die STEP Lehrerfortbildung sowie die STEP Weiterbildung für Erzieher.





## Formate und Gebühren (inkl. Trainingsmaterial)\*

für die Fortbildung zum

- **Kursleiter für STEP Elternkurse** – Grundmodul (Eltern von Kindern unterschiedlicher Altersgruppen)  
Teil 1: 4 Tage (37 Std.)  
Selbststudium, prakt. Erfahrung, Reflexion (6–8 Wochen)  
Teil 2: 3 Tage (27 Std.)  
Preis: 1.950 Euro (inkl. MwSt.)
- **Kursleiter für spezialisierte STEP Elternkurse** – Aufbaumodule  
Die ersten 6 Jahre: 1 Tag (8 Std.)\*\*  
Leben mit Teenagern: 1 Tag (8 Std.)\*\*  
STEP Hand in Hand – für Eltern in der aufsuchenden Jugendhilfe: 1 Tag (8 Std.)  
STEP Duo – für psychisch erkrankte Eltern und Begleiter: 1 Tag (8 Std.)
- **Dozenten für die STEP Fortbildung für Lehrer/innen** – Aufbaumodul; inkl. Unterlagen für den OGS-Bereich  
3 Tage (24 Std.)
- **Kursleiter für die STEP Weiterbildung für Erzieher/innen** – Aufbaumodul; inkl. Unterlagen für den OGS-Bereich  
2 Tage (16 Std.)
- **Kursleiter für die STEP Weiterbildung für Kindertagespflegepersonen** – Aufbaumodul  
1 Tag (8 Std.)
- **Kursleiter für die STEP Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte im HzE-Bereich** – Aufbaumodul  
2 Tage (16 Std.)

Gebühren und Teilnahmebedingungen für die Aufbaumodule auf Anfrage unter Kontakt:  
[www.instep-online.de](http://www.instep-online.de), [www.instep-online.ch](http://www.instep-online.ch)

## Veranstaltungsorte

U.a. Düsseldorf, Hamburg, München, Berlin, Zürich, Luxemburg, andere Orte auf Anfrage

- \* Ein Teil der Gebühren (bis zu 500 Euro) kann z.B. über die Bildungsprämie (alle Bundesländer) bzw. den Bildungsscheck (NRW, Hessen) finanziert werden. Auf Anfrage ist eine finanzielle Förderung durch den STEP e.V. möglich.
- \*\* 30% Preisreduktion für zertifizierte Kursleiter/innen im Trainernetzwerk.

## Meinungen von Experten zum STEP Programm

„STEP ist nicht auf ein billiges Einüben von Erziehungstechniken ausgerichtet, sondern an einer Entwicklung von gegenseitigen Beziehungen zwischen Eltern und ihren Kindern orientiert. STEP hat zum Ziel, das Leben miteinander anregend und bereichernd zu gestalten. Eltern können das `Beziehungshandwerk` lernen.“

**Professor Klaus Hurrelmann,**  
Gesundheits- und Erziehungswissenschaftler, Hertie School of Governance, Berlin, über die STEP Elternkurse

„STEP gibt Lehrer/innen für den Schulalltag praktische Hilfe an die Hand, um durch professionelle Kommunikations- und Moderationsfertigkeiten und mit mehr Gelassenheit einer Erziehungs- und Bildungspartnerschaft mit Schüler/innen, Kolleg/innen und Eltern näher zu kommen. STEP ermöglicht, Gleichwertigkeit zu leben (supportive leadership) und einen positiven Lernzyklus bei den Schüler/innen in Gang zu setzen.“

**Professor Gerald Hüther,**  
Neurobiologe, Autor zahlreicher Publikationen, über die STEP Fortbildung für Lehrer/innen

„Das Programm STEP für Erzieher/innen schließt eine große Lücke. Es richtet sein Angebot sorgfältig auf die spezifischen Bedingungen der vorschulischen Erziehungs- und Bildungseinrichtungen aus. Ein derartig ausgereiftes und abgerundetes Programm mit einer so überzeugenden und klaren Konzeption hat es bisher noch nicht gegeben. Die Erzieherinnen und Erzieher werden gezielt in den Bereichen trainiert, die heute im beruflichen Alltag die größten Herausforderungen in sich bergen. Ich bin sicher: Dieses Weiterbildungsprogramm wird für mehr Souveränität und Sicherheit in der pädagogischen Arbeit sorgen. Das kommt am Ende den Kindern zu Gute.“

**Professor Klaus Hurrelmann,**  
Gesundheits- und Erziehungswissenschaftler, Hertie School of Governance, Berlin, über die STEP Weiterbildung für Erzieher/innen



## Meinungen von Teilnehmer/innen am STEP Kursleiterseminar

„Meine besonderen Erwartungen, mit denen ich das Kursleiterseminar besucht habe, wurden mehr als erfüllt. Ich habe in den letzten Jahren keine Weiterbildungs-/Qualifizierungsmaßnahme erlebt, in der mir so viel Fachkompetenz begegnet ist. Diese Fachkompetenz gepaart mit dem „gelebten“ STEP Konzept hat dazu beigetragen, auch schwierige Situationen gut zu bewältigen.“

Detlev Soetbeer, Schulleiter, Celle/Niedersachsen

„STEP ist ein Erziehungsprogramm, hinter dem ich stehen kann. Klar, menschlich, demokratisch, undogmatisch, ermutigend. Seither wende ich Bausteine des Programms nicht nur im Umgang mit Schülern an, sondern immer dann, wenn ich spüre, dass ich mich durch meine Mitmenschen irritieren lasse. STEP begleitet mich seither durch meinen Alltag und hat mancher Konfrontation schon die Schärfe genommen. Ich bin sicher, dass mit STEP ein Baustein zu einer besseren Schulkultur zu legen ist, denn Eltern und Lehrer sitzen doch im selben Boot.“

Angelika Schlag, Lehrerin, Berlin

„Wir hatten eine Menge mitgebracht, langjährige Erfahrungen als Sozialarbeiterinnen, mit jeder Menge Methodenwissen. Beim STEP Kursleiterseminar bekamen wir noch einen ganz neuen Zugang zum Thema Erziehung und Elternarbeit.“

Grit Angermann u. Conny Kirchengorg-Berg, Schulsozialarbeiterinnen, Berlin

„In der Ausbildung zur STEP Kursleiterin hat mich besonders überzeugt, dass die Inhalte, die uns vermittelt wurden auch von den Dozent/innen vorgelebt wurden: respektvoller Umgang, viel Ermutigung und Akzeptanz kleiner menschlicher Schwächen wie wir sie alle von uns selbst kennen. In meiner beruflichen Arbeit bin ich früher oft gefragt worden: „Wie können wir lernen auch anzuwenden, was wir in der Beratung als wichtig im Kontakt mit unseren Kindern erkannt haben?“ Jetzt kann ich eine Empfehlung geben: Zusammen mit anderen Eltern im STEP Elterntraining Schritt für Schritt erfahren wie die eigenen Kompetenzen in der Erziehung wachsen. Ich habe es in der Trainerausbildung selbst erlebt, wie gut verständlich und mit Hilfe logisch nachvollziehbarer Schritte die Teilnehmer/innen befähigt werden, ihre Beziehungen zu den Menschen, die ihnen wichtig sind, befriedigender gestalten können.“

Barbara Ehrlich, Diplom-Psychologin, Hannover

„In den Jahren nach meiner Ausbildung im Kursleiterseminar habe ich, gesichert in meiner mitmenschlichen Haltung, ca. 20 STEP Elternkurse gegeben, ein darauf aufbauendes Konzept entwickelt (STEP Duo für psychisch erkrankte Eltern) und andere Kursleiter darin fortgebildet. Ich habe mich selbstständig gemacht als anerkannter Anbieter der Kinder- und Jugendhilfe mit jetzt 9 Mitarbeitern. STEP und meine Ausbildung als Kursleiterin hat zu all dem den entscheidenden Impuls gegeben. Beruflich gesehen meine beste Entscheidung!“

Yvonne Lamers, Sozialpädagogin, Viersen/NRW

„Obwohl ich als Lehrerin mit vielen pädagogischen Themen bereits gut vertraut war, erfuhr ich beim Kursleiterseminar 2010 in Düsseldorf so viel Neues, dass ich sowohl inhaltlich als auch von der Professionalität der Dozent/innen höchst positiv überrascht war. Heute, zwei Jahre und sechs Elternkurse später kann ich mit Überzeugung sagen: durch die fundierte und umfassende Ausbildung bei STEP bin ich in der glücklichen Lage, zahlreichen Eltern zu einem besseren Verständnis für ihre Kinder und deren Probleme verhelfen zu dürfen!“

Monika Kabelac, Sonderpädagogin, Traun/Österreich

„Selten habe ich erlebt, dass ein Konzept so spannend und spürbar vermittelt und gelebt wird. Auf der Suche nach einem zu mir passenden Erziehungskonzept habe ich mit STEP eine Lebensphilosophie gefunden. Eine gewinnbringende Weiterbildung!“

Silvia Brunner-Knobel, Fachlehrerin, Luzern/Schweiz

### Hinweis für den Schulbereich

Ein Lehrer, der das Kursleiterseminar (Grundmodul) und das Aufbaumodul für die Lehrerfortbildung absolviert hat, kann die STEP Lehrerfortbildung für das gesamte Kollegium – inkl. OGS-Bereich – der eigenen Schule sowie an anderen Schulen anbieten. Er kann die STEP Elternkurse für die Eltern der eigenen Schule, sowie außerhalb der Schule durchführen.

### Hinweis für den Kitabereich

Ein Erzieher, der das Kursleiterseminar (Grundmodul) und das Aufbaumodul für die Weiterbildung für Erzieher absolviert hat, kann die STEP Erzieherweiterbildung für das gesamte Team/die gesamte Einrichtung sowie auch bei anderen Kitas bzw. Trägern – ggf. im OGS-Bereich – anbieten. Er kann die STEP Elternkurse für die Eltern der eigenen Einrichtung, sowie außerhalb der Kita durchführen.

### Hinweis für den Bereich Erziehungshilfe

Eine pädagogische Fachkraft, die das Kursleiterseminar (Grundmodul) und das Aufbaumodul für die Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte in der ambulanten, teilstationären und stationären Erziehungshilfe absolviert hat, kann die STEP Weiterbildung für das gesamte Team des eigenen Trägers, sowie anderer Träger, anbieten. Sie kann die STEP Elternkurse für die durch verschiedene Erziehungshilfemaßnahmen begleiteten Eltern ebenso durchführen, wie auch für Eltern, die keine Erziehungshilfemaßnahmen in Anspruch nehmen.

### Kontakt

**InSTEP Weiterbildungsinstitut**

**Tel. 0211-422 87 27**

**E-Mail: [mail@instep-online.de](mailto:mail@instep-online.de)**

Termine und Anmeldung im Internet unter  
**[www.instep-online.de/Ausbildung](http://www.instep-online.de/Ausbildung)**