

L

Q

# Demokratieförderung und Prävention mit Lions-Quest

## Lions-Quest Programmangebot

Führendes Lebenskompetenzprogramm für junge Menschen in Deutschland

effektives **Lebenskompetenz-** und **Präventionsprogramm**

stärkt **Resilienz** bei 10- bis 21-Jährigen → Salutogenese

### Ziel:

Junge Menschen können mit Herausforderungen des Lebens selbstbestimmt umgehen und sie erfolgreich bewältigen

L-Q  
Erwachsen  
werden

fördert aktiv **persönliche Schlüsselkompetenzen** und **soziale Kompetenzen** in SEK I

L-Q  
Erwachsen  
handeln

stärkt **Lebenskompetenzen, Demokratieverständnis** und **politische Partizipation** in SEK I und II

L-Q  
Zukunft in  
Vielfalt

stärkt **interkulturelle Kompetenz**

L-Q  
Erwachsen  
handeln

## Demokratieförderung

Eine Brücke zwischen Lebenswelt und Politik

Demokratische Werte → Grundlage für Pluralismus und Zusammenhalt moderner, differenzierter Gesellschaften

- Demokratiebildung
- „Service Learning“
- Menschenrechtsbildung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Identitätsbildung
- Wertebildung

## Wirkungspotenzial

- **positives Klassen- und Schulklima**, mehr **Lernerfolge**
- emotionale, soziale und körperliche **Gesundheit**
- **Wertschätzungs- und Anerkennungskultur**
- Stärkung der **Demokratiekompetenz**

## 5 Gründe für Lions-Quest

Führendes **Lebenskompetenzprogramm** über **4.700 Seminare** seit 1994  
mehr als **118.000 Lehrer/innen**  
mehr als **25 Mio. Schüler/innen**

**Anerkanntes Programm zur Gesundheitsförderung und Prävention**

unter anderem in der **Grünen Liste Prävention**, vom **Bundesfamilienministerium** und von der **Bundesdrogenbeauftragten** empfohlen

**Direkte Umsetzbarkeit im Unterricht**

Mit zahlreichen **Unterrichtseinheiten** und praktischen **Übungen** → direkter Einstieg im Unterricht möglich

**Wissenschaftlich fundiert** fortlaufend **wissenschaftlich weiterentwickelt** und **evaluiert**

**Nachhaltig für die Lebenswelt Schule**

bundesweit **von allen Kultusministerien anerkannt**, lässt sich Lions-Quest problemlos in den Schulalltag integrieren

## Methode

Multiplikatoren-Schulung

Zielgruppe der Seminare sind **Lehrkräfte** und andere **Multiplikator/innen**

Ziele, Methoden und Inhalte werden durch 35 erfahrene **Trainer/innen** vermittelt

### Lions-Quest Prinzip

Wertschätzungs- und Anerkennungskultur

Soziales und emotionales Lernen in **Gruppen/Klassen**

**Haltungsänderung** → Stufenmodell der Verhaltensänderung

Teilnehmer/innen setzen Lions-Quest **direkt nach dem Seminarbesuch** bei Ihrer Arbeit mit jungen Menschen um → **größtmögliche Adressatenzahl**

## 10 Life-Skills nach WHO



## Empfehlung für Lions-Quest

„Es gibt wohl kaum ein anderes Programm zur Förderung sozialer Kompetenzen, das so nachhaltig und erfolgreich das Schulsystem in Deutschland bereichert hat, wie Lions-Quest.“

**Prof. Dr. Klaus Hurrelmann**  
Bildungs-, Sozial- und Gesundheitswissenschaftler  
Mitentwickler von Lions-Quest in Deutschland



**Lions Deutschland**



## Partner

EIN PROGRAMM VON Lions Clubs International

GESUNDHEITSPARTNER **KKH** Kaufmännische Krankenkasse

SCHIRMHERRSCHAFT **DPT** Deutscher Präventionstag

EMPFOHLEN DURCH **DPT** Deutscher Präventionstag

ZERTIFIZIERT NACH DIN EN ISO 9001:2015 **DZI** Gütegeprüft

