

wir2 ist ein Programm der

WALTER

BLÜCHERT

STIFTUNG

wir  zwei
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

wir2

Bindungstraining für Alleinerziehende

www.wir2-bindungstraining.de

wir2 ist ein Programm der

WALTER

BLÜCHERT

STIFTUNG



I. Das Programm **wir2**

1. Situation der Alleinerziehenden
2. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck
3. Das Angebot: wir2 - Bindungstraining für Alleinerziehende
4. wir2 wirkt: Bisherige Ergebnisse

II. Das Kooperationsmodell

III. Finanzierung

1. Kosten
2. wir2 und das Präventionsgesetz

IV. Referenzen und Partner

I. Das Programm **wir2**

1. Situation der Alleinerziehenden



- **Jede 5. Familie** in Deutschland ist alleinerziehend
- Die Anzahl der Alleinerziehenden-Familien ist in den letzten 20 Jahren **um 19% gestiegen**, die Zahl der Familien dagegen ist um 26% gesunken
- **2,16 Millionen Kinder** leben in Ein-Eltern-Familien, jährlich kommen ca. 160.000 Kinder dazu
- **88%** der Alleinerziehenden sind **Frauen**

Den meisten Alleinerziehenden gelingt es gut, ihren und den Lebensalltag ihrer Kinder zu bewältigen! Aber...



I. Das Programm **wir2**

1. Situation der Alleinerziehenden

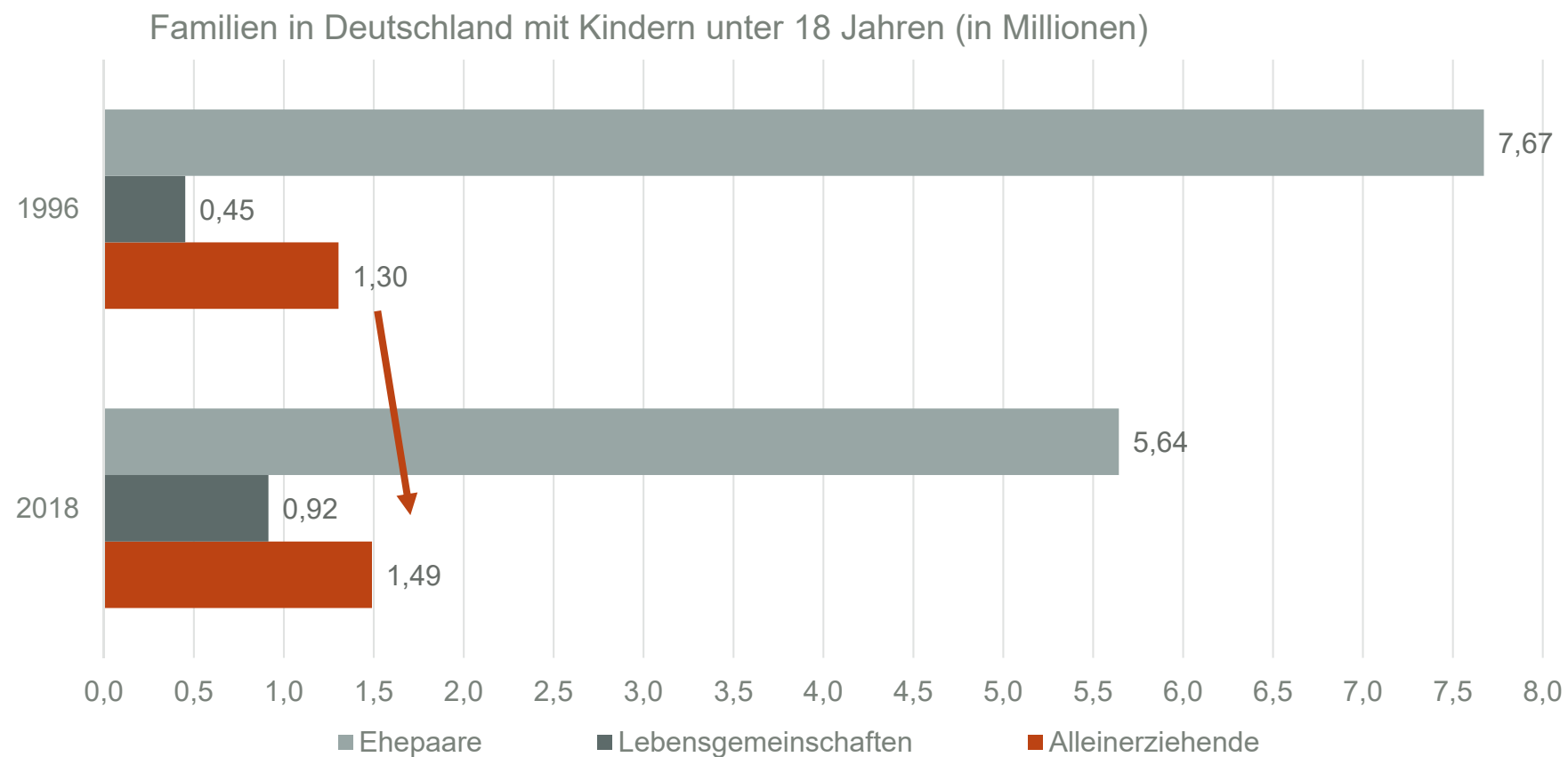
... obwohl Alleinerziehende zu einem hohem Prozentsatz erwerbstätig sind, gilt: **Arm trotz Arbeit.**

- 61% der Alleinerziehenden sind berufstätig, davon 42% in Vollzeit
- Das **Armutsrisiko** bei Alleinerziehenden ist von 1998 bis 2014 von 35% auf **42%** gestiegen
- **38%** der Alleinerziehenden sind auf **Grundsicherung** angewiesen (5 x so hoch wie Paar-Haushalte)
- 50% der Kinderarmut kommt aus Ein-Eltern-Familien
- Situation hat sich seit Jahren verschärft und nicht entspannt wie in anderen gesellschaftlichen Gruppen



I. Das Programm wir2

1. Situation der Alleinerziehenden



Quellen:

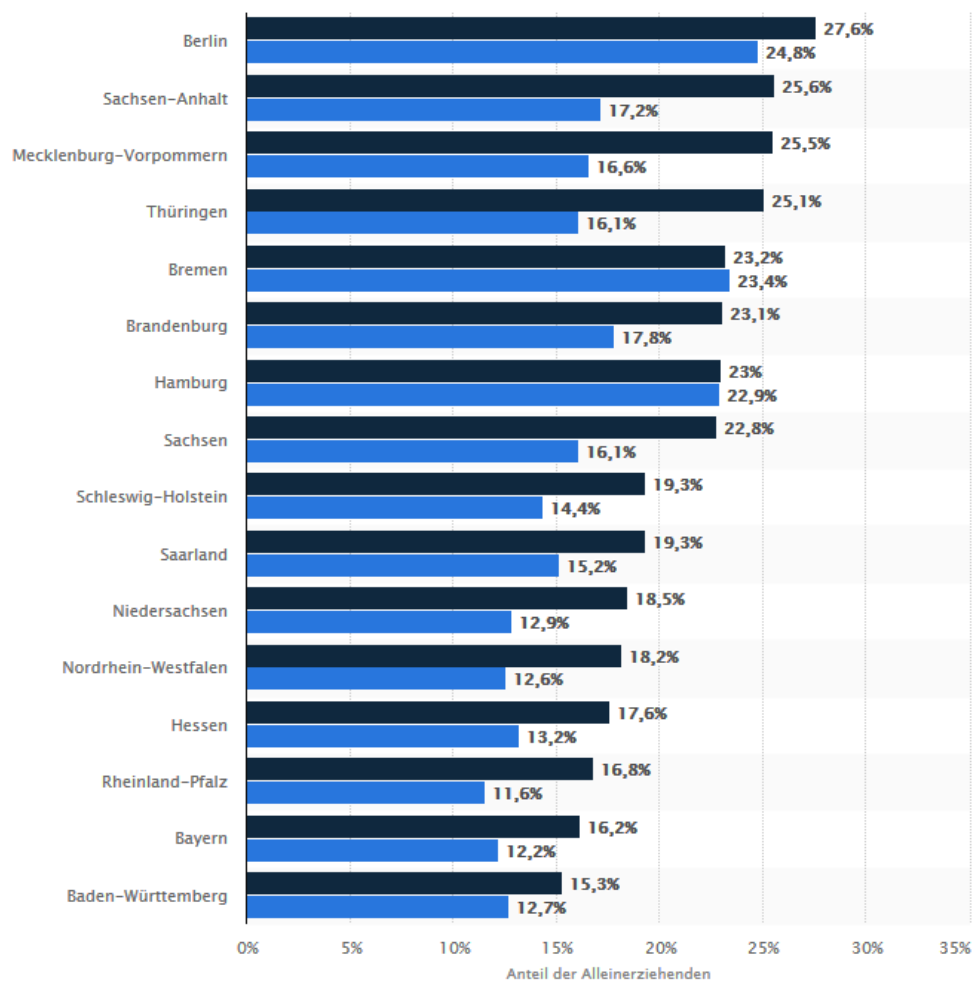
Statistisches Bundesamt, 2019: Haushalte und Familien, Ergebnisse des Mikrozensus 2018

Statistisches Bundesamt, 2012: Haushalte und Familien, Ergebnisse des Mikrozensus 2011

I. Das Programm wir2

1. Situation der Alleinerziehenden

Anteil der Alleinerziehenden an allen Familien mit minderjährigen Kindern nach Bundesländer



● 1997 ● 2017

Quelle: Statista (2019)

I. Das Programm **wir2**

2. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck



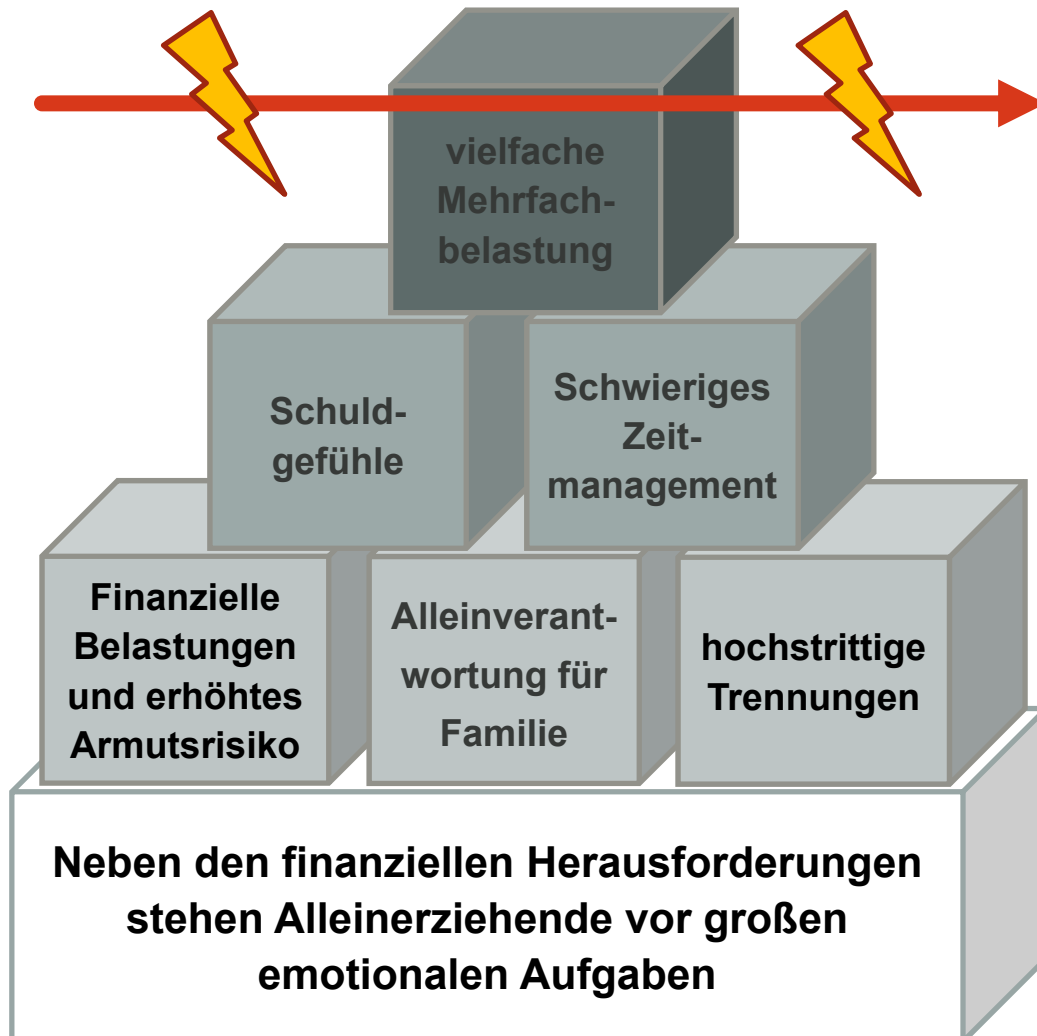
Neben den finanziellen Herausforderungen stehen Alleinerziehende vor großen emotionalen Aufgaben:

- **Alleinverantwortung** für Familie
- Oft hochstrittige **Trennungen**
- **Schuldgefühle**
- **Mehrfachbelastung**
- Schwieriges **Zeitmanagement**
- (...)



I. Das Programm wir2

2. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck



Die erhöhten Herausforderungen für Alleinerziehende führen zu erhöhten gesundheitlichen Risiken:

- Hoher Blutdruck z.B. durch Stress, Alkohol, Rauchen (Suchtgefahr)
- Gewichtsprobleme
- Cholesterinerhöhung
- Atemwegserkrankungen
- Chronische Schmerzen
- Nieren-, Lebererkrankungen
- **Psychische Erkrankungen** (2- bis 3-fach erhöhtes Risiko)

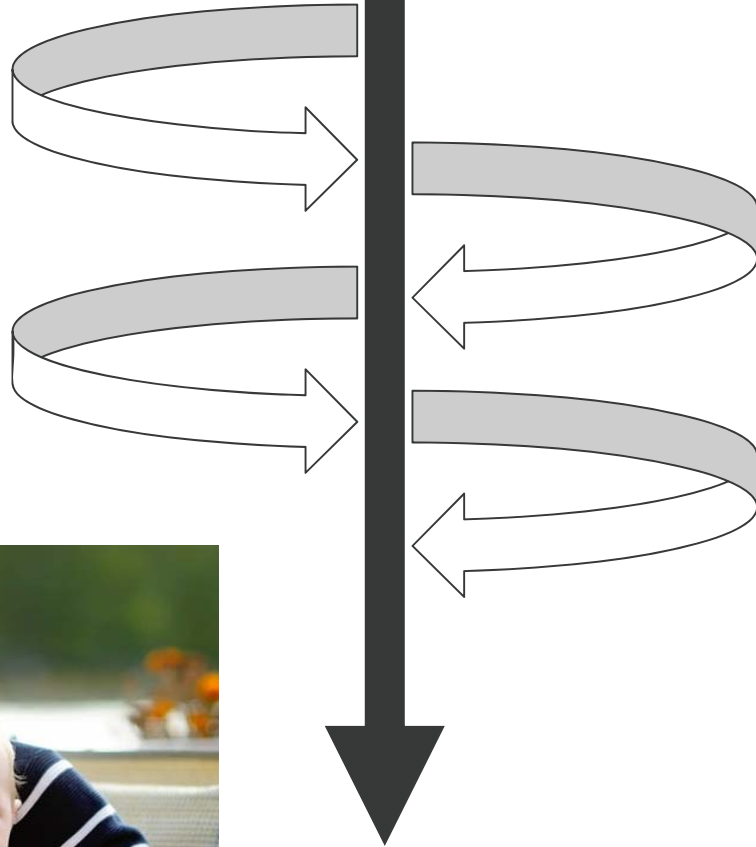
I. Das Programm **wir2**

2. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck

Depressionsspirale

Ich fühle mich lustlos und niedergeschlagen.

Meine Stimmung wird immer schlechter



Ich kann mich zu nichts aufraffen.

Ich ziehe mich immer mehr in mein Schneckenhaus zurück

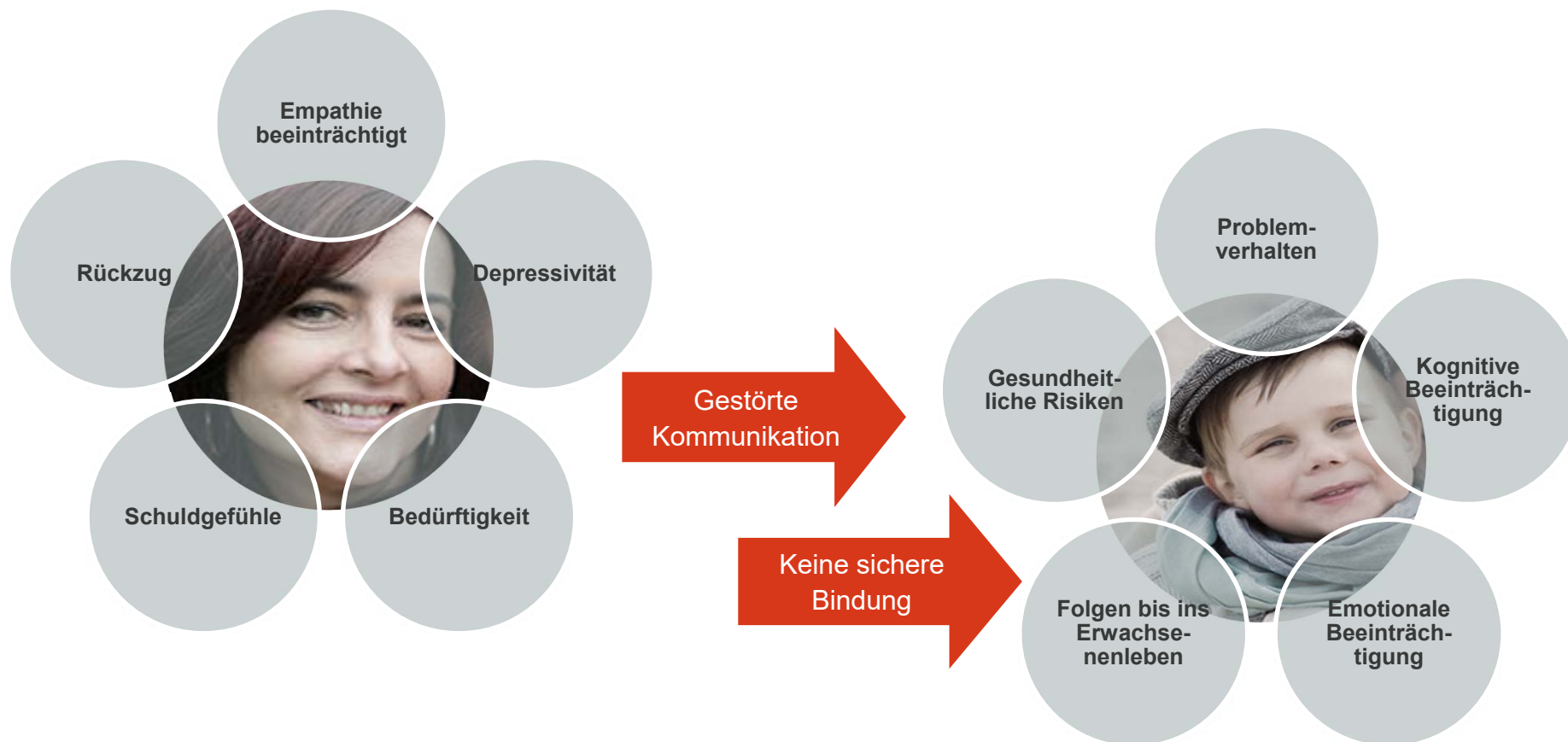




I. Das Programm **wir2**

2. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck

Psychosoziale und gesundheitliche Belastungen wirken sich auf Alleinerziehende und ihre Kinder aus.



I. Das Programm **wir2**

2. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck



Risikofaktoren für die Kinder von Alleinerziehenden:

- Gesundheitliche Risiken:
 - Asthma, Migräne, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Übergewicht
- Bei Jungen:
 - extern. Problemverhalten, Straffälligkeit
- Bei Mädchen:
 - intern. Problemverhalten, Ängste, Depression
- Frühe sexuelle Erfahrungen
- Kognitive und emotionale Beeinträchtigungen
- Folgerisiken bis ins Erwachsenenleben

I. Das Programm **wir2**

2. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck



Fazit

Um **gesundheitliche Risiken bei den Alleinerziehenden und ihren Kindern** zu reduzieren und Langzeiteffekte zu vermeiden, benötigen sie auf ihre besondere Situation zugeschnittene **Präventions- und Unterstützungsangebote.**

I. Das Programm **wir2**



3. Das Angebot: wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

Hier setzt **wir2** an:

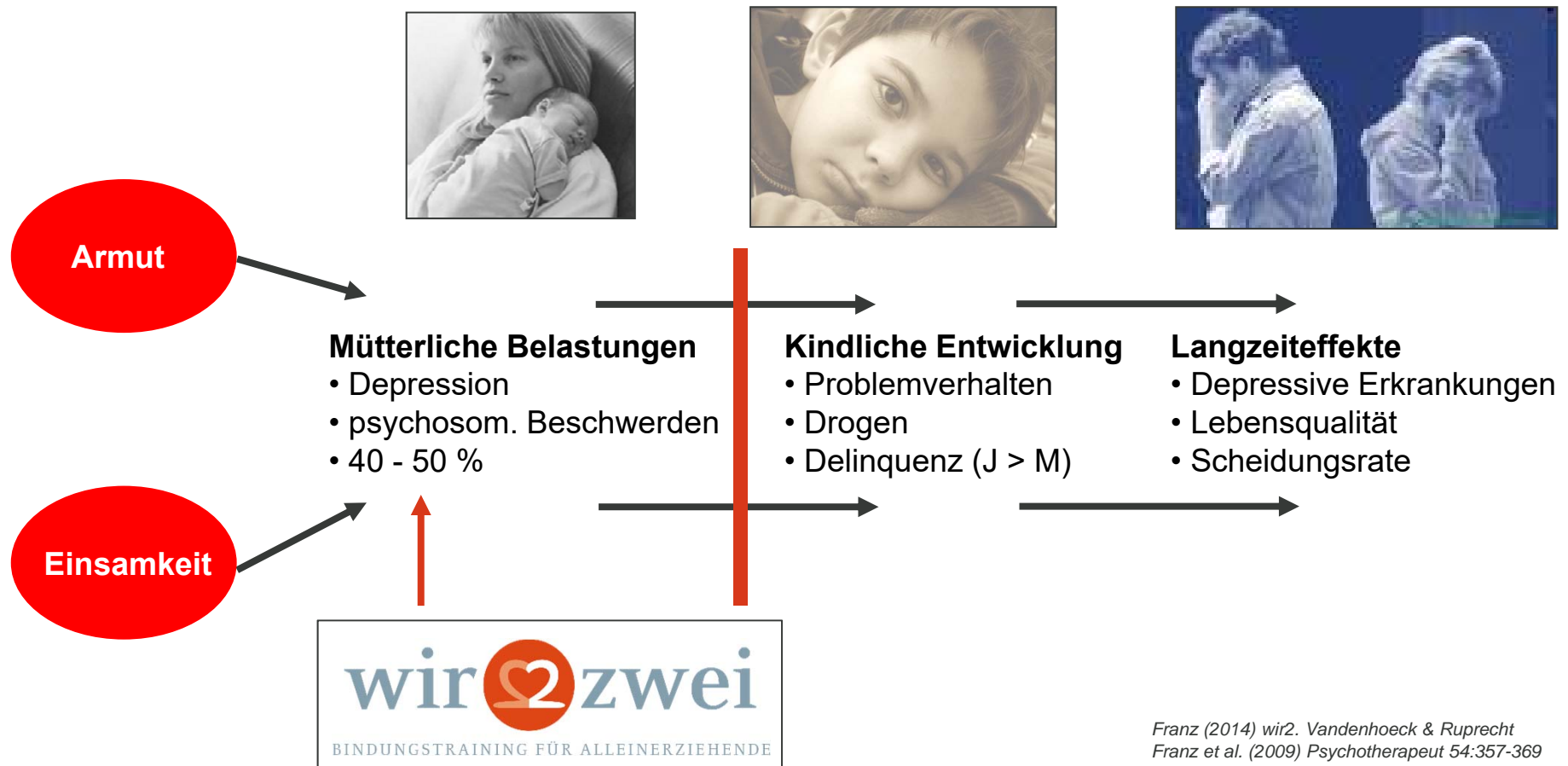


wir2 – Bindungstraining mit strukturiertem Gruppenprogramm auf entwicklungspsychologischen Grundlagen.

I. Das Programm wir2

3. Das Angebot: wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

Risikoketten durchbrechen



Franz (2014) wir2. Vandenhoeck & Ruprecht
Franz et al. (2009) Psychotherapeut 54:357-369
Franz et al. (2010): Kindh. und Entw. 19:90-101
Franz et al. (2011): Journal of Public Health
Wehrauch et al. (2014): Journal of Public Health

I. Das Programm **wir2**

3. Das Angebot: wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende



Bindung ist...

...eine enge und überdauernde emotionale
Beziehung von Kindern zu ihren Eltern (und
anderen Bezugspersonen)



John Bowlby (1907–1990)
britischer Kinderarzt, Kinderpsychiater und
Psychoanalytiker



I. Das Programm **wir2**

3. Das Angebot: wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende



Zielgruppe

- Alleinerziehende
- Kinder bis 10 Jahre

Ziele

- Wiederherstellung der elterlichen Kommunikation- und Bindungsfähigkeit
- Stärkung der Empathiefähigkeit
- Reduktion der psychischen Erkrankungen bei Alleinerziehenden, insbesondere der Depressivität
- Trennung von Paarkonflikt und Elternverantwortung
- Einübung sozialer Kompetenzen



I. Das Programm **wir2**

3. Das Angebot: wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende



Konzept

- 20 Sitzungen à 90 Minuten / Woche
- 4 Module (Mutter/Vater, Kind, Familie, Alltag)
- 8 bis 12 Teilnehmer, inkl. Kinderbetreuung

- Bindungsorientiert, emotionsbezogen
- Interaktioneller Gruppenprozess
- Affektmobilisierung
- Perspektivwechsel

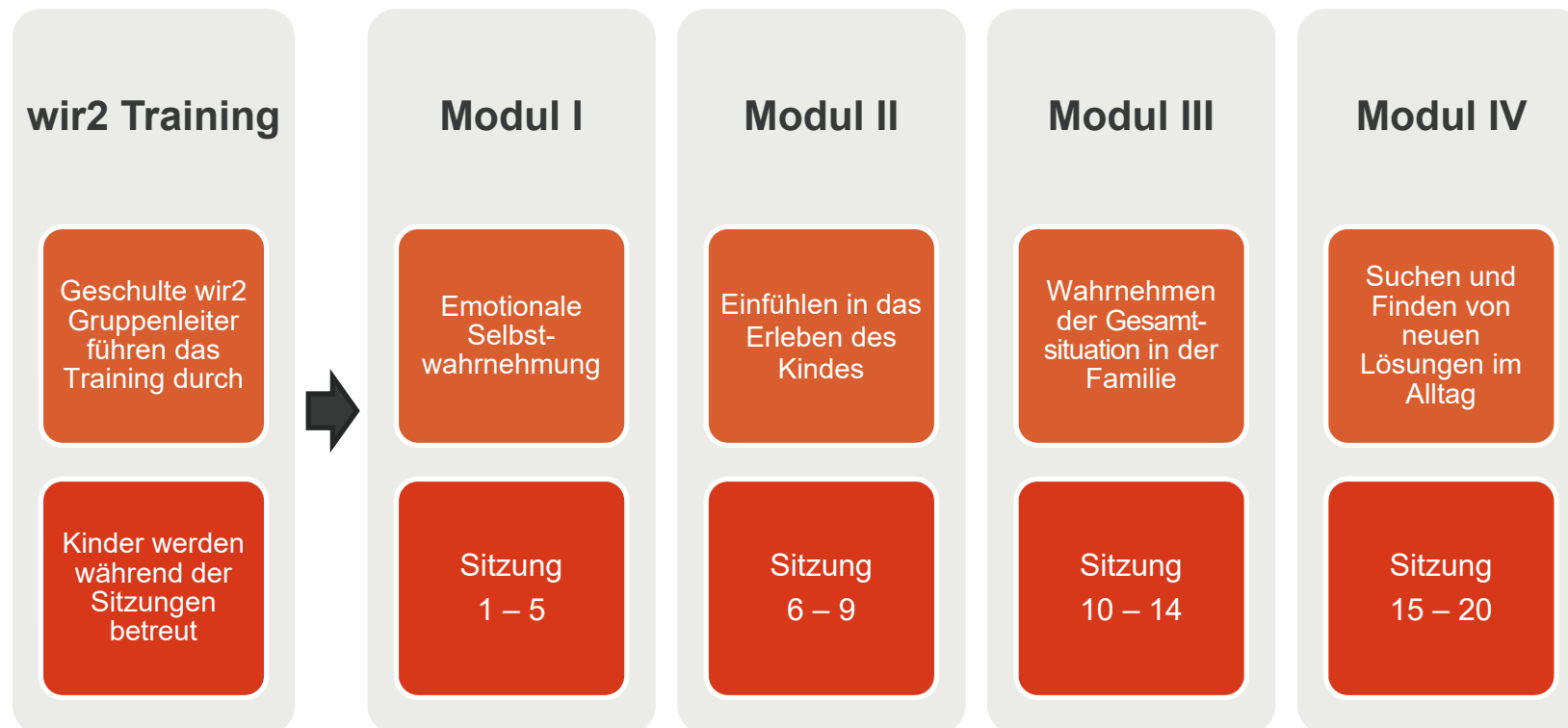
- Trainiertes Leiterpaar (m / w)
- Dreitägige Gruppenleiterschulung



I. Das Programm **wir2**

3. Das Angebot: wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

Das Training besteht aus vier aufeinander aufbauenden Modulen:



I. Das Programm **wir2**

3. Das Angebot: wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

Modul I: Emotionale Selbstwahrnehmung



Modul I

Sitzung 1:
Einführung
und
Kennenlernen

Sitzung 2:
Sinn und
Gefahren
sozialer
Rollen

Sitzung 3:
Eigene
Gefühle
wahrnehmen

Sitzung 4:
Selbstwert-
gefühl u.
Selbst-
vertrauen

Sitzung 5:
Negative
Selbstwahr-
nehmung u.
Selbstent-
wertung

- Wer bin ich? Wie fühle ich mich?
- Wahrnehmung der eigenen Rollenvorstellungen und des Mutterbildes bzw. Vaterbildes
- Wahrnehmung eigener Emotionen und des Hauptgefühls
- Wahrnehmung der eigenen Stärken und Schwächen



Selbstwahrnehmung als wesentliche Voraussetzung, um sich in andere einfühlen zu können

I. Das Programm **wir2**

3. Das Angebot: wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

Modul II: Einfühlen in das Erleben des Kindes



Modul II

Sitzung 6:
Grundbe-
dürfnisse des
Kindes

Sitzung 7:
Kinder und
Gefühle

Sitzung 8:
Einfühlsames
Zuhören

Sitzung 9:
Einfühlsames
Handeln

- Wie fühlst Du dich? Was brauchst Du?
- Lernen die Gefühle des Kindes wahrzunehmen und zu verstehen
- Vermittlung eines Bewusstseins für die Bedürfnisse des Kindes (Bindung und Exploration)
- Vermittlung eines einfühlsamen Umgangs mit dem Kind



Einfühlsame Wahrnehmung der kindlichen Gefühle und Bedürfnisse ohne Übertragung der eigenen Stimmungslage

Trennung zwischen eigenen Emotionen/Bedürfnissen und denen des Kindes

I. Das Programm **wir2**

3. Das Angebot: wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende Modul III: Wahrnehmen der Gesamtsituation in der Familie



Modul III

Sitzung 10:
Die Bedeutung
des Vaters

Sitzung 11:
Trennung und
die Zeit
danach

Sitzung 12:
Paarkonflikt
und Eltern-
verantwortung

Sitzung 13:
Die
Möglichkeit
einer neuen
Partnerschaft

Sitzung 14:
Sinn und
Gestaltung von
Ritualen im
Familienalltag

- Wer sind wir? Wie sieht unsere Familie aus?
- Trennungsprozess, Paarkonflikt und damit verbundene Gefühle
- Bedeutung der Rolle des fehlenden Elternteils (Funktion und Verantwortung)
- Klärung der Elternverantwortung
- Einstellung zu neuen Partnerschaften



Trennung zwischen Eltern- und Paarebene

Entwicklung eines Bewusstseins für die gemeinsame Elternverantwortung

I. Das Programm **wir2**

3. Das Angebot: wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

Modul IV: Suchen und Finden von neuen Lösungen im Alltag



Modul IV

Sitzung 15:
Umgang mit
Regeln im
familiären
Alltag

Sitzung 16:
Konflikte

Sitzung 17:
Soziale
Kompetenz
und Konflikte

Sitzung 18:
Umgang mit
Stress und
Stressabbau

Sitzung 19:
Genuss und
Wohlbefinden

Sitzung 20:
Rückblick und
Abschied von
wir2

- Wo kann ich Unterstützung finden? Was muss sich ändern?
- Handlungsanleitungen für den Alltag in der Familie (Bedeutung von Regeln, Umgang mit Konflikten)
- Förderung der Selbstachtsamkeit ➔ Erkennen von Stressoren und Abbau von Stress
- Zeit für sich einplanen ➔ Entspannung und Genuss im Alltag
- Einüben und Erwerb neuer sozialer Kompetenzen



Transfer des erweiterten Handlungsrepertoires in den Alltag und in das soziale Umfeld

I. Das Programm **wir2**

3. Das Angebot: wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

Ablauf strukturierte Gruppensitzung



1. Blitzlicht

2. Bearbeitung der Wochenübung

3. Vorstellung von Sitzungsthema und Sitzungsablauf

4. Zusammenfassung der Information

5. Übungen

Brainstormings, Übungen in Kleingruppen oder in der Großgruppe, Rollenspiele, Einzelreflexionen etc.

6. Erläuterung der Wochenübung



I. Das Programm **wir2**

4. wir2 wirkt: Bisherige Ergebnisse



Alleinerziehende

- Gesünder, optimistischer, selbstbewusster
- Weniger psychisch belastet
- Kompetenter im Umgang mit eigenen Emotionen
- Höhere Zufriedenheit mit der Beziehung zum Kind

Kinder

- Erfolg spiegelt sich im Wohlbefinden der Kinder wider
- Abnahme von Verhaltensproblemen
- Reduktion von Konflikten in der Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Beziehung

Zeitstabile Effekte

- Noch nach einem Jahr nachweisbar

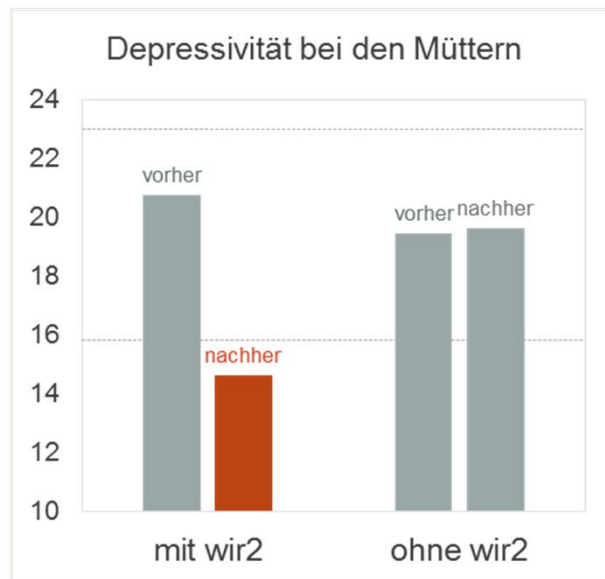


I. Das Programm wir2

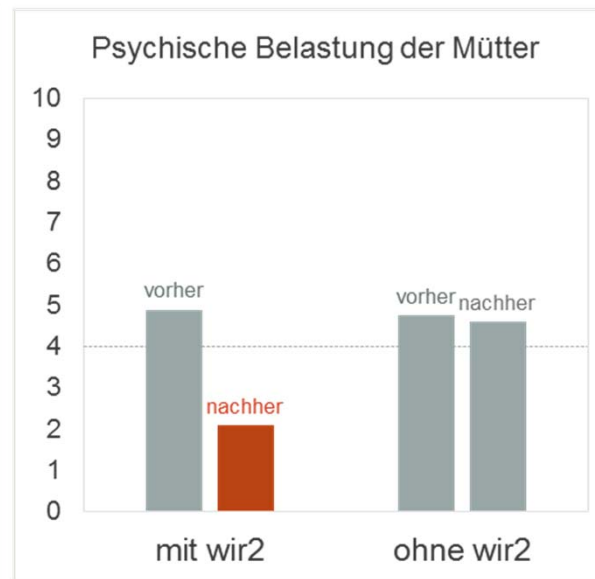
4. wir2 wirkt: Bisherige Ergebnisse



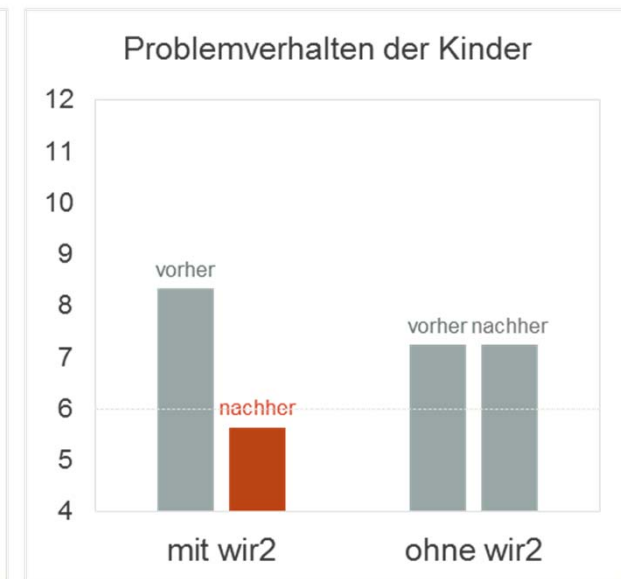
Wissenschaftliche Ergebnisse (RCT-Studie)



Allgemeine Depressionsskala. Bei 15,8 liegt der Mittelwert in der weiblichen Bevölkerung, Ein Wert größer als 23 kann Indiz für das Vorliegen einer behandlungsbedürftigen depressiven Erkrankung sein.



Fremdurteil der psychischen Beeinträchtigung, gemessen mit dem Beeinträchtigungs-Schwere-Score. Ein Wert von 4 bis 5 zeigt eine deutliche Störung mit Krankheitswert an, Werte ≥ 6 sprechen für eine ausgeprägte, ziemlich schwer beeinträchtigende Erkrankung.



Problemverhalten aus Sicht der Erzieherinnen in Kitas gemessen mit dem Strength and Difficulties Questionnaire. Bei 6 liegt der Mittelwert.

I. Das Programm **wir2**

4. wir2 wirkt: Bisherige Ergebnisse



I. Das Programm **wir2**

4. wir2 wirkt: Bisherige Ergebnisse



» In den einzelnen Kursen war besonders beeindruckend, wie sich in der Gruppe die gegenseitige Wahrnehmung und Unterstützung und damit die persönliche Weiterentwicklung entfalten konnten und so ein förderliches Gemeinschaftsgefühl entstand. «

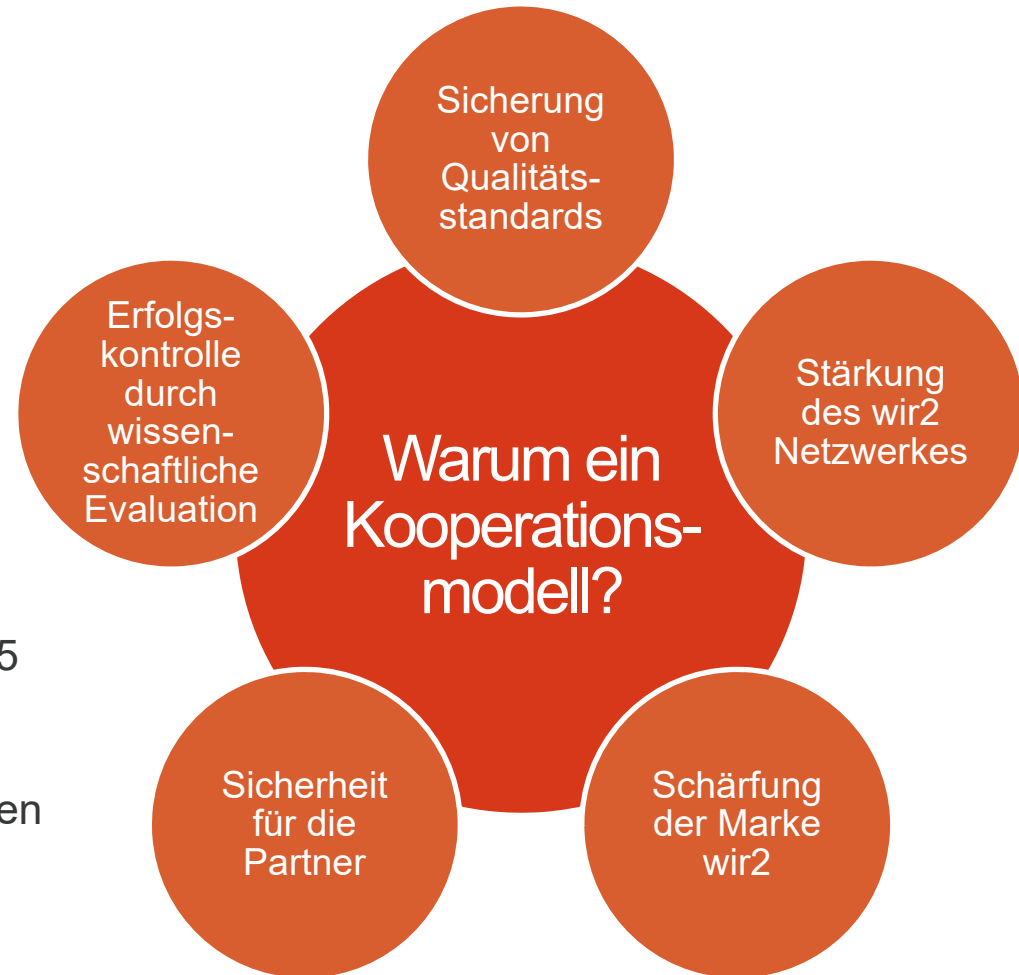
Dr. med. Christoph Dembowski,
Kinder- und Jugendarzt und wir2-Gruppenleiter

II. Das Kooperationsmodell

wir2 als Kooperationsmodell

Die Walter Blüchert Stiftung hat das Ziel **Alleinerziehende**, die sich in einer besonders belastenden Lebenslage befinden, bei der Bewältigung ihrer Herausforderungen professionell zu unterstützen und zu begleiten.

Daher bietet sie wir2 seit dem 01.01.2015 innerhalb eines Kooperationsmodells interessierten Institutionen und öffentlichen Trägern an.



II. Das Kooperationsmodell

Der Kooperationsvertrag: Rechte und Pflichten



Aufgaben und Pflichten der **Walter Blüchert Stiftung**

- **Qualifizierung:** Gruppenleiterschulung
- **Qualitätssicherung:** Evaluierung, Supervision und Rezertifizierung von Gruppenleitern, wissenschaftliche Begleitung und Weiterentwicklung des wir2-Programms
- **Materialien:** Checklisten, Vorlagen, didaktisches Arbeitsmaterial, wir2-Manual, wir2-Handbuch
- **Öffentlichkeitsarbeit und Marketing**

II. Das Kooperationsmodell

Der Kooperationsvertrag: Rechte und Pflichten



Aufgaben und Pflichten des **Kooperationspartners**

- Unterzeichnung eines **Kooperationsvertrags** zur Nutzung von **wir2**
- Besetzung eines lokalen **wir2-Ansprechpartners**
- Teilnahme an **wir2-Schulung** (mindestens zwei Gruppenleiter)
- Anmeldung aller laufenden und beginnenden **wir2-Gruppen**
 - Termin, Ort, Zeit, Gruppenleiter, Teilnehmer, Veranstalter etc.
- Rücksendung vollständig ausgefüllter Fragebögen, vor und nach den Gruppen, zur **Evaluation**
- Teilnahme der geschulten Gruppenleiter am **Supervisionstag** (alle 2 Jahre) zur Rezertifizierung
- Bezahlung der jährlichen **Kooperationsgebühr**

II. Das Kooperationsmodell

Die Umsetzung - Implementierung von wir2 vor Ort



Für die Durchführung von mind. einem **wir2**-Training pro Jahr benötigen Sie:

- **Schulung von einem Gruppenleiterpaar**
- **Ansprechpartner** vor Ort
- Eine Gruppe von **8 – 12 Alleinerziehenden** als Teilnehmer mit jeweils mind. einem Kind bis 10 Jahre
- Geeignete **Räumlichkeiten** für die 20 Gruppensitzungen
- Feste wöchentliche **Termine** für die 20 Gruppensitzungen
- Räumlichkeiten und Personal für die **kostenlose Betreuung** der Kinder
- Ein **lokales Netzwerk** zu Beratungsstellen und Psychotherapeuten

III. Finanzierung

1. Kosten



Kosten des Kooperationsmodells

	Kosten pro Teilnehmer	Zeitraum
Qualifizierung der wir2-Gruppenleiter (mind. 2 Gruppenleiter) (dreitägige Schulung inklusive Manual)	700,- Euro	einmalig
Rezertifizierung	200,- Euro	alle 2 Jahre

	Kosten pro Kooperationspartner	Zeitraum
Support / Kooperationsgebühr	100,- Euro	jährlich

III. Finanzierung

2. wir2 und das Präventionsgesetz



wir2 – Kooperation mit der BARMER

Herbst 2018:

Start einer Kooperation zwischen der BARMER und der Walter Blüchert Stiftung zur Umsetzung von **wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende** auf Basis des Präventionsgesetzes in der Kommune.

- Bundesweite Förderung von wir2 durch die BARMER in 30 Kommunen bis Ende 2020

Nähere Informationen:

<https://www.wir2-bindungstraining.de/das-wir2-konzept/kooperation-barmer/>



III. Finanzierung

2. wir2 und das Präventionsgesetz

BARMER Förderantrag für Kommunen – zur nachhaltigen Umsetzung von "wir2"

Das Programm für Alleinerziehende und ihre Kinder

Wir freuen uns, dass Sie das Bindungstraining „wir2“ für Alleinerziehende und ihre Kinder in kommunaler Verantwortung umsetzen möchten und dazu eine finanzielle Förderung beantragen.

Alleinerziehende und ihre Kinder sind durch ihre Lebenslage häufig psychosozialen und gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt. wir2 unterstützt Alleinerziehende und ihre Kinder die besonderen Belastungen im Alltag zu bewältigen. Ziele sind die Verringerung weiblicher Belastungen sowie die Stärkung elterlicher Kompetenzen und damit auch der Beziehung zum Kind.

Gemeinsam mit der Walter Blüchert Stiftung unterstützt die BARMER die Umsetzung von wir2 in ausgewählten Kommunen. Die Walter Blüchert Stiftung schließt mit den teilnehmenden Kommunen einen Social Franchisevertrag zur Umsetzung des Programms ab und führt Kommunen in das Programm ein.

Die BARMER unterstützt die Umsetzung prozentual. Kommunen können einmalig bis zu 5.000 € beantragen, wenn eine qualifizierte nachhaltige Umsetzung in der Kommune geplant ist. Es handelt sich um eine Anschubförderung um Kommunen bei der nachhaltigen Umsetzung von wir2 – eingebettet in ein gesundheitsförderliches kommunales Gesamtkonzept – zu unterstützen. Das Mittel wird auf Förderanteile (z.B. wir2 Multiplikatorausbildung) beschränkt.

Zur Information: Im Jahr 2018 können insgesamt zehn Kommunen und im Jahr 2019 insgesamt zwei Kommunen im Rahmen des Projektes der BARMER und Walter Blüchert Stiftung gefördert werden.

Reichen Sie den Antrag bitte bei der BARMER ein:

- Per Post: BARMER Hauptverwaltung, Stichwort: „Gesunde Kommunen“, Postfach, 73321 Schellbach, Grund
- Gemeinsamer E-Mail an: gesundekommune@barmer.de (Hinweis: Bitte denken Sie dabei an eine geeignete Datenübermittlung).

Nach Eingang und Prüfung des Antrags erhalten Sie von Ihrer BARMER-Vertriebsstelle die Mitteilung, ob Ihr Antrag bewilligt wurde. Die Auszahlung der bewilligten Fördersumme erfolgt dann nach Abschluss Ihres Projekts und der Einreichung der Rechnungsbelege, einer Kurzdokumentation, Qualitätszeugnisse wir2 Gruppenleiter sowie den Anforderungsschweis. Die Anforderungsschweis erhalten Sie von uns mit dem Bewilligungsschreiben. Die Rechnungen und den Anforderungsschweis reichen Sie spätestens 12 Monate nach Bewilligung bei Ihrer BARMER-Vertriebsstelle ein. Die Adresse wird in dem Bewilligungsschreiben genannt.

WALTER BLÜCHERT STIFTUNG **BARMER**

Stadt, Landkreis, Gemeinde, Quartier (nachfolgend Kommune genannt)

Beschreibung der geplanten Umsetzung von „wir2“

Die Umsetzung von „wir2“ kann je nach Kommune so gut es nicht. Möglich sind unterschiedliche Ansätze zum Aufbau eines eigenen Angebots oder die Nutzung von Angeboten der Kommune.

Wird das Programm „wir2“ bereits in Kooperation umgesetzt?

Ja In Planung Nein

Uns interessiert wie Sie das Programm wir2 nutzen wollen

Gibt es bereits Angebote für Alleinerziehende?

Folgende Kooperations- und/oder Netzwerkpartner sind benannt:

Wie bringen sich Kooperations- und/oder Netzwerkpartner ein?

Finanzielle Unterstützung

Sie beantragen eine Förderung in Höhe von _____ €

Nachhaltigkeit

Uns ist es wichtig, dass gesundheitsförderliche Angebote für Alleinerziehende möglichst nachhaltig in der Kommune verankert werden. Bitte erläutern Sie hier an, welche Klärungen Ihre Zielsetzung am ehesten entspricht. Mehrfachnennungen sind möglich.

Gesundheitsfördernde Angebote für Alleinerziehende werden künftig in dem Zielkatalog der Kommune berücksichtigt.

Die Erfahrungen bei der Umsetzung von „wir2“ werden an andere Kommunen weitergegeben.

„wir2“ soll nach dem Auslaufen der BARMER-Förderung fortgeführt werden.

Die Umsetzung von „wir2“ ist Bestandteil des langfristigen kommunalen Gesundheitskonzepts.

Anders, und zwar: _____

Hinweis zum Datenschutz:

Die Verarbeitung und Speicherung der Daten des Förderantrags erfolgt zum Zweck der Förderantragsbearbeitung durch die BARMER nach § 20a SGB V, der dienstlichen Kontaktaufnahme per Anschreiben, E-Mail oder Telefon, der Bewilligung bzw. Ablehnung, der Auswertung und Dokumentation. Die BARMER speichert die Daten nach Antragbearbeitung für 4 Jahre und löscht sie anschließend. Sie haben, sofern die gesetzlichen Voraussetzungen vorliegen, ein Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung oder Einschränkung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit. Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internetauftritt der BARMER unter www.barmer.de/datenschutz.

Hinweis: Gegen die Verarbeitung Ihrer Daten können Sie bei uns oder bei der Bundesbeauftragten für Datenschutz und Informationsfreiheit Beschwerde einlegen. Unsere Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter datenschutz@barmer.de oder telefonisch (06 91 42346 Wuppertal).

Hiermit bestätige ich die Vollständigkeit und Richtigkeit meiner Angaben.

Ort, Datum: _____ Unterschrift Antragsteller: _____

Stempel der Kommune: _____

BARMER

Nähere Informationen:

<https://www.wir2-bindungstraining.de/das-wir2-konzept/kooperation-barmer/>



IV. Referenzen und Partner



wir2 ist ein Programm der

WALTER

BLÜCHERT

STIFTUNG

wir  zwei
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

**wir2 – Bindungstraining für
Alleinerziehende:**
Gesundheitliche Risiken reduzieren und
positive Langzeiteffekte nutzen.

BARRIEREN ÜBERWINDEN: HILFE, DIE ANKOMMT.

wir2 ist ein Programm der

WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG

wir  zwei
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

wir2 ist ein Programm der

WALTER

BLÜCHERT

STIFTUNG



Kontakt

Walter Blüchert Stiftung
Anita Offel-Grohmann
Programmleitung
Eickhoffstr. 5
33330 Gütersloh

anita.offel-grohmann@walter-bluechert-stiftung.de
TEL 05241.17949-19
FAX 05241.17949-28

www.walter-bluechert-stiftung.de / www.wir2-bindungstraining.de

wir2 ist ein Programm der

WALTER

BLÜCHERT

STIFTUNG

wir  zwei
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.