

Effektiver Selbstschutz anhand modernster Erkenntnisse

Montag, 14:00 - 14:45 Uhr, Raum 7 (TC-2.24B)

Thomas Wolf

Abstract

Wie lässt sich zeitgemäßer Selbstschutz in den verschiedenen Arbeits- und Einsatzbereichen umsetzen?

Man kann durch mittlerweile jahrelange, sehr detaillierte Erkenntnisse aus den Bereichen der Psychologie, dem Umgang mit Stress und Aggression und effektivem Selbstschutz (verhaltenstaktisch und körperlich) sehr gute und angepasste Lösungskonzepte ausarbeiten, die vor allem eins sein müssen: Individuell!

Realistische Lösungen, ob Deeskalation oder Selbstverteidigung, müssen zeitgemäß auf die jeweiligen Grundgegebenheiten, auch hinsichtlich der Handlungsmöglichkeiten angepasst werden, um so effektiv wie möglich zu sein. Denn wenn man von einer echten Gewaltbereitschaft des Gegenübers ausgeht, muss man dieser mit effektiven und vor allem realisierbaren Techniken und Taktiken begegnen!

Die Effektivität der eigenen Handlungen ist hierbei absolut entscheidend - egal ob für Behördenmitarbeiter, Sozialarbeiter oder Einsatzkräfte.

Im Vortrag geht es darum, wie eine nüchterne Herangehensweise und die realistische Einschätzung von Gefahren (und Möglichkeiten diesen zu begegnen) es ermöglicht, intelligente, zeitgemäße und optimal angepasste Lösungen (psychisch und physisch) für die verschiedensten Bereiche anbieten oder optimieren zu können und welche Fragen man sich bei der Umsetzung stellen sollte.

[Direkt zum Kongressprogramm mit Details zu den Referierenden >>>](#)