

Verbraucherzentrale Brandenburg e. V., Nr. 2015

Kleiner Saal, Standnummer: 2015

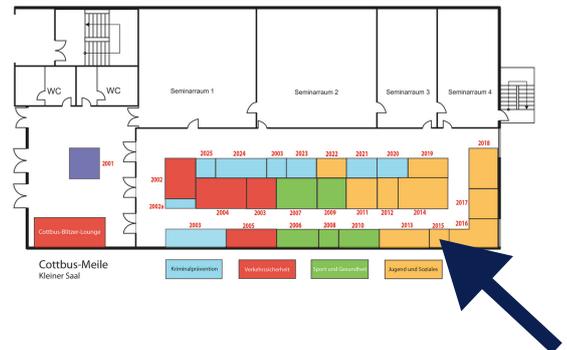
Abstract

Prävention ist im Verbraucheralltag von entscheidender Bedeutung. Durch bewusstes und informiertes Handeln gehen Verbraucher:innen gestärkt durch ihren Alltag, vermeiden Vertragsfallen und Datenlecks und fördern durch eine gesundheitsbewusste Ernährung ihr Wohlbefinden. Hierbei unterstützt die Verbraucherzentrale Brandenburg mit einem vielfältigen Angebot.

Im Mittelpunkt des Infostandes am 10. Juni 2023 steht die Prävention in der digitalen Welt: Die Verbraucherzentrale stellt ihre Angebote vor, mit deren Hilfe sich Verbraucher:innen vor Cyberkriminalität, Identitätsdiebstahl und anderen digitalen Gefahren schützen können.

Am 11. Juni dreht sich alles um die Prävention bei der Ernährung. Interessierte können mit Beispielprodukten versteckten Zucker in Lebensmitteln aufspüren und lernen, mit einem Blick in die Zutatenliste und die Nährwertabelle zuckerarme Lebensmittel zu erkennen. Das ist wichtig, da Zucker Mitverursacher von Krankheiten wie Karies, Übergewicht oder Diabetes ist.

Die Verbraucherzentrale Brandenburg ist die wichtigste Interessenvertretung der Brandenburger Verbraucher:innen gegenüber Wirtschaft und Politik. Sie bietet unabhängige Verbraucherberatung, -information und -bildung zu zahlreichen Themen: Markt & Recht, Reise & Freizeit, Finanzen & Versicherungen, Lebensmittel & Ernährung, Digitales & Telekommunikation, Energie, Bauen & Wohnen.



Institution Verbraucherzentrale Brandenburg e. V.

Anschrift Babelsberger Str. 12
14473 Potsdam

Webseite <http://www.verbraucherzentrale-brandenburg.de>

E-Mail info@vzb.de

[Direkt zum Kongressprogramm >>>](#)