

# Cybermobbing – kein Kinderspiel!

Dienstag, 09:00 - 10:30 Uhr, Raum 11 (TC-2.15)

**Verena Müller**

Bündnis gegen Cybermobbing e.V.

**Hanna Rübiger**

BKK Landesverband Bayern

**Abstract**

Cybermobbing ist ein wachsendes Phänomen mit erheblichen Folgen für Betroffene, die oft rund um die Uhr unter digitalem Druck und Belästigungen leiden. Dieser interaktive Workshop beleuchtet die verschiedenen Formen von Cybermobbing. Neben einem Einblick in die Mechanismen hinter digitalem Mobbing erarbeiten wir effektive Präventionsansätze und praxisnahe Interventionsstrategien für Schulen, Familien und Gemeinschaften.

Cybermobbing bedingt nicht nur die unmittelbar Betroffenen, sondern hat auch weitreichende Folgen für die Gesellschaft und das Gesundheitssystem. Durch die negativen psychischen und physischen Auswirkungen auf die Opfer werden zunehmend medizinische und therapeutische Ressourcen beansprucht.

Im Kontext des Deutschen Präventionstages setzen wir Cybermobbing in Bezug zum gesellschaftlichen Frieden: Ein respektvoller Umgang in digitalen Räumen ist essenziell, um das Miteinander zu stärken und soziale Konflikte präventiv zu entschärfen. Ziel des Workshops ist es, Sensibilität und Handlungskompetenz zu stärken, um gemeinsam ein respektvolles und sicheres digitales Umfeld zu schaffen.

[Direkt zum Kongressprogramm mit Details zu den Referierenden >>>](#)