

Digital Safe: präventive Strategien im Umgang mit digitaler Gewalt

Montag, 13:00 - 14:30 Uhr, Raum 10 (TC-1.R)

Kathi Heffe

HateAid gGmbH

Abstract

Der digitale Raum entwickelt sich rasant und mit ihm auch neue Erscheinungsformen und Phänomenbereiche digitaler Gewalt. Wie beeinflusst dies unser Online-Verhalten und unsere Sicherheit? Welche Risiken birgt dies? Und welche Möglichkeiten gibt es, um sich präventiv zu schützen?

In diesem interaktiven Workshop werfen wir gemeinsam einen Blick auf aktuelle Entwicklungen im Netz und die Herausforderungen, die sie mit sich bringen. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie digitale Gefahren frühzeitig erkennen und mit welchen präventiven Maßnahmen sie die eigene Sicherheit stärken.

Neben praktischen Tipps zur digitalen Selbstverteidigung erhalten Sie konkrete Handlungsstrategien für den Ernstfall: wie kann ich souverän auf digitale Angriffe reagieren? Wo finde ich Unterstützung? Welche rechtlichen Schritte stehen mir zur Verfügung? Ein besonderes Augenmerk legen wir auf psychologische Schutz- und Hygienefaktoren. Werden Sie digital resilient und setzen klare Grenzen gegen digitale Gewalt!

[Direkt zum Kongressprogramm mit Details zu den Referierenden >>>](#)